

Princip om kostpolitik

I den seneste tid har der været meget fokus på overvægtige børn og vanskelige børn, ligesom der har været forsket en del i sammenhængen mellem kostvaner og udvikling/trivsel. Der er meget fokus på området, og der er ingen tvivl om, at også skolen må bidrage til opdragelsen i gode madvaner.

Skolebestyrelsen har derfor udarbejdet en kostpolitik, der har til formål at signalere sunde kostvaner for eleverne på Parkskolen.

Målet er:

- At sætte fokus på mad og måltider i skolen
- At forbedre elevernes muligheder for udvikling af sunde madvaner

Maden:

- Grundlæggende er det familiernes ansvar at opdrage børnene, sørge for deres udvikling og trivsel, og det er først og fremmest forældrene, der har ansvaret for den mad børnene får.
- Som udgangspunkt vil de fleste børn forventeligt have spist morgenmad hjemmefra, have en madpakke med til frokost og frugt/brød til et mellemmåltid.

Det betyder:

- Hvor børn medbringer egen madpakke, anbefales det, at der er mulighed for at opbevare den i køleskab.
- Der er køleskabe i alle klasser, hvis klasserne ønsker det.

Drikkevarer:

”Det er vigtigt, at børn og unge udvikler sunde drikkevaner.”

Det betyder:

- Børn skal tidligt vænnes til at drikke vand
- Der skal altid være adgang til friskt koldt vand og/eller mælk
- Børn skal kende til søde drikkevarers indvirken på kroppen
- Søde drikkevarer bør i videst muligt omfang undgås
- Alle elever opfordres til at medbringe drikkedunke eller plasticrus. Der vil være mulighed for at opbevare disse på elevernes hylder eller i deres kasser.

Fysiske rammer/Samvær:

- ”Det er vigtigt at adskille måltidet fra undervisning og leg.
- ”Det er vigtigt, at der er god tid til at spise.”

Det betyder:

- At vi løbende vurderer spisepausens længde.
- Lærerne spiser sammen med eleverne hver dag. Der forsøges skabt en hyggelig situation omkring disse måltider.

- Kostpolitikken betyder, at vi ikke ønsker slik, chips, sodavand og lignende på skolen, hverken i boderne eller som en del af madpakkerne. Elever, der har tilladelse til at forlade skolen, må ikke bringe slik, chips, sodavand og lignende med tilbage på skolens område.
- Dette kan efter forudgående aftale fraviges i forbindelse med specielle lejligheder som fødselsdage, arrangementer, sidste skoledag og til juleafslutningen.

Vedtaget af skolebestyrelsen, den 19/8-2013